



## Vous êtes locataire ?

Prévenez les autres habitants de l'immeuble ainsi que votre propriétaire pour qu'ils vérifient si d'autres endroits sont également infestés, sans oublier les espaces communs. Agissez ensemble le plus rapidement possible dans tous les endroits infestés.

## Vous êtes propriétaire ?

Dès que vous constatez une infestation, prévenez tous les occupants de l'immeuble afin qu'ils appliquent les gestes de prévention et de lutte. Si l'ensemble de l'immeuble est infesté, une action simultanée dans tous les espaces sera nécessaire. Selon l'infestation, il faudra probablement répéter l'opération plusieurs fois.

## Qui prend en charge les frais ?

La désinsectisation relève de l'entretien du logement et est donc à charge du locataire. Toutefois, le locataire pourrait attribuer l'origine de l'infestation à un voisin ou à son propriétaire si celui-ci lui a donné en location un appartement infesté. Si l'origine ne peut être clairement identifiée, un partage des frais entre les occupants et/ou les propriétaires sera probablement la solution à l'amiable la plus raisonnable. Enfin, si un accord ne peut aboutir, il est encore possible de s'adresser à la Justice de Paix qui entendra les parties et départagera les responsabilités.

## SOURCES D'INFORMATION



« La lutte écologique contre les blattes ». Fiche-Conseil n°75, [www.ecoconso.be/IMG/pdf/fc75\\_blattes.pdf](http://www.ecoconso.be/IMG/pdf/fc75_blattes.pdf)

« Les blattes et les cafards », Patrick Grootaert, Institut Royal des Sciences naturelles de Belgique, [www.sante-habitat.be/infos-polluants/polluants-biologiques/petites-betes/article/les-blattes-et-les-cafards](http://www.sante-habitat.be/infos-polluants/polluants-biologiques/petites-betes/article/les-blattes-et-les-cafards)

« Lutter contre les insectes des villes », Michaëla Bobasch, [www7.inra.fr/opie-insectes/pdf/i122bobasch.pdf](http://www7.inra.fr/opie-insectes/pdf/i122bobasch.pdf)

« Les blattes », Gouvernement du Canada, [www.canadiensensante.gc.ca/health-sante/environment-environnement/pesticides/cockro-blattes-fra.php](http://www.canadiensensante.gc.ca/health-sante/environment-environnement/pesticides/cockro-blattes-fra.php)

« Pas de pesticides à la maison. Solutions sans dangers pour le contrôle des bestioles indésirables ». Pesticides Action Network (PAN), Belgique, 1999, [www.sante-environnement.be/IMG/pdf\\_6pan-bestioles.pdf](http://www.sante-environnement.be/IMG/pdf_6pan-bestioles.pdf)

« Je peux éviter d'utiliser des pesticides à la maison ! ». Série « La Santé et l'Habitat », Fiche d'information n°2, Espace Environnement, juin 2003.

Avec l'aimable vérification de Patrick Grootaert, Dr. Sc., Head Entomology, Royal Belgian Institute of Natural Sciences.

La Rue a.s.b.l. est une association d'éducation permanente visant à favoriser la responsabilité et la participation active à la vie sociale, économique, culturelle et politique dans les quartiers historiques de Molenbeek-Saint-Jean.

Les fiches d'information de La Rue sont des publications à vocation d'information et de prévention. Diffuser de l'information, c'est encourager la compréhension des problèmes et des enjeux dans nos quartiers.

La Rue - rue Ransfort, 61 - 1080 Molenbeek-Saint-Jean - 02/410.33.03 - [info@larueasbl.be](mailto:info@larueasbl.be) - [www.larueasbl.be](http://www.larueasbl.be)  
Permanences : rue de la Colonne, 1 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean - 02 / 411.58.34. - Accueil le lundi et le jeudi de 13h30 à 15h -  
Accompagnement Logement sur rendez-vous le mercredi de 16h à 18h - Conseil en Rénovation et en Energie le jeudi de 9h à 12h.

## CONNAÎTRE LES CAFARDS POUR MIEUX AGIR



Les cafards, aussi appelés blattes, sont des insectes tropicaux vivant généralement à l'extérieur. Toutefois, parmi les 4000 espèces connues, 4 d'entre elles peuvent infester notre habitation.



Considérés comme invincibles, les cafards dégoûtent et font peur. Ils laissent leurs déjections et leurs mauvaises odeurs partout où ils passent.

## MODE DE VIE DES CAFARDS



## Chaleur et humidité

Les cafards adorent la chaleur et l'humidité. On les retrouve surtout dans les endroits où il y a de l'eau à leur disposition. Ils ont besoin de boire souvent.



## Prolifération rapide

Une seule femelle peut pondre des centaines d'oeufs. Elle pond ses oeufs dans une oothèque; sorte de capsule brune qu'elle cache dans un endroit étroit.



## Lucifuge

Les cafards fuient la lumière et se cachent dans tout endroit sombre. Ils sortent surtout la nuit sauf s'ils sont trop nombreux et qu'ils ne peuvent plus trouver un abri le jour.



## Omnivore

Les cafards mangent toutes sortes d'aliments; sucre, liquides, miettes de pain, fromage... Affamés, ils peuvent même manger du papier, des tissus, des cheveux.

## DIFFÉRENCIER LES 4 SORTES DE BLATTES

## Blatte germanique



1 à 1,5 cm

## Blatte américaine



3 à 4,5 cm

## Blatte rayée



1 à 1,5 cm

## Blatte orientale



2 à 3 cm

La blatte germanique est la plus répandue des 4 blattes en Belgique. On la trouve surtout dans les endroits humides car elle doit boire. Elle a aussi besoin de chaleur. L'américaine est beaucoup plus rare car elle ne se développe qu'au-dessus de 25 degrés.

Ces 2 blattes iront donc dans les endroits chauds et humides : chaufferie, électroménagers, armoires de cuisine et salle de bain, éviers, poubelles, tuyaux d'eau chaude, sous les revêtements de sols, dans les boîtiers d'interrupteurs et dans les gaines d'aération.

La blatte rayée, plus rare, peut supporter des endroits plus secs comme la chambre, le séjour ou le bureau.

Elle peut se cacher derrière une armoire, derrière un tableau ou derrière le papier peint abîmé et le long des plinthes.

La blatte orientale, aussi plus rare, tolère des endroits froids comme la cave, le WC ou les égouts.

On la retrouve près des éviers, le long des tuyaux d'évacuation ou encore sous les réfrigérateurs.

## QUELQUES GESTES PRÉVENTIFS POUR ÉVITER L'INFESTATION



### Ne surchauffez pas

Maintenez une température maximale de 19 à 20°C. En effet, les blattes se reproduisent et se développent plus rapidement à des températures élevées.



### Aérez chaque jour

Aérez votre logement chaque jour, +/-15 minutes, matin et soir, été comme hiver ; en particulier les pièces humides comme la cuisine et la salle de bain.



### Contrôlez leur présence

Vérifiez vos sacs, vos vêtements au retour d'un lieu infesté. Contrôlez vos cartons, paniers au retour des courses. Nettoyez les objets achetés en occasion.



### Limitez leurs cachettes

Bouchez les fissures. Placez un filtre à fines mailles sur les bouches d'aération. Fermez les ouvertures autour des tuyaux et des gaines techniques. Vérifiez le joint du frigo.



### Nettoyez régulièrement

Nettoyez les plans de travail et la table directement après le repas. Nettoyez régulièrement les électro-ménagers en enlevant bien toutes les tâches de graisse.



### Eliminez toute nourriture

Fermez et nettoyez régulièrement la poubelle. Placez tous les aliments dans des boîtes fermées (farine, sucre, céréales, biscuits). Ne laissez pas traîner de vaisselle sale.



### Eliminez l'humidité

Réparez les fuites d'eau. Videz les évier et les fonds de verres. Fermez le lave-vaisselle et la cuvette du WC. Essuyez la condensation après le ménage, la douche ou la cuisine. Isolez les conduites qui condensent. Videz le réservoir de vidange du frigo.

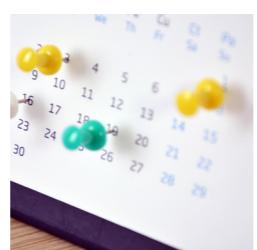


## VOTRE LOGEMENT EST DÉJÀ INFESTÉ ? QUE FAIRE ?



### Agissez rapidement ensemble

Avec les voisins et propriétaires concernés, traitez l'habitation au même moment sans oublier les parties communes. Appliquez tous les gestes préventifs.



### Répétez le traitement

Répétez le traitement anti-cafard régulièrement et au moins pendant 3 mois afin de tuer les oeufs qui vont éclore petit à petit.



### N'écrasez pas les cafards

N'écrasez pas les cafards ! Les oeufs peuvent rester collés à vos chaussures. Vous risqueriez de les répandre partout où vous passez.



### Pas de sprays insecticides

Imprégnant les tapis, tentures et meubles pendant longtemps, ils sont aussi dangereux pour l'homme (cancérogènes, baisse d'immunité, perturbateur hormonal...).



### Déetectez les endroits infestés grâce aux pièges à cafards (5 à 10 euros pour 5 pièges)

Les pièges à cafard (vendus en magasin de bricolage) vous aideront surtout à localiser les cafards et à savoir où agir. Une fois utilisés, jetez-les après les avoir enfermés dans un sac plastique. Fabriquez-les vous-même en enduisant l'intérieur d'une boîte à conserve avec de la vaseline (qui les empêchera de remonter) et placez au fond un mélange de sucre, de farine et de limonade. Collez une bande en carton à l'extérieur pour leur permettre de monter.

## QUEL PRODUIT SANS DANGER POUR VOTRE SANTÉ ?

### PRODUITS NATURELS PEU NOCIFS



L'acide borique et la Terre de Diatomée provoquent une déshydratation des cafards. Ce sont des produits naturels moins toxiques que les insecticides chimiques. Il ne faut toutefois pas les respirer, ni les porter à la bouche. Utilisez des gants jetables en latex quand vous les manipulez.

Placez-les aux endroits favoris des cafards mais hors de portée des enfants et des animaux de compagnie : derrière et sous le frigo et la cuisinière, sous les évier, sur les étagères, dans et sous les armoires le long des murs.

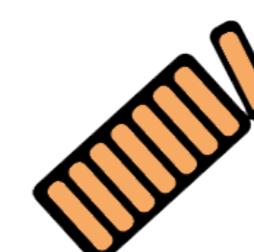
Une semaine après, ne vous étonnez pas d'en voir plus car les insectes assoiffés recherchent désespérément de l'eau avant de mourir au bout de 2 semaines. Renouvelez l'opération régulièrement au moins pendant 3 mois pour tuer les oeufs qui éclosent petit à petit. Voici une recette d'appât ci-dessous ; d'autres existent sur internet.

Acide borique (+/- 6 euros pour 100 gr en pharmacie)



### Boulettes à fabriquer

Muni de gants en latex, mélangez progressivement de l'acide borique à du lait condensé sucré jusqu'à obtention d'une pâte gluante. Confectionnez de petites boulettes avec la pâte obtenue. Elles durcissent au bout de 30 minutes. Placez-les dans des bouchons en plastique aux endroits de passage des cafards.



### Plaquettes à coller

Placez des plaquettes auto-collantes de type Cafaran© dans les divers lieux infestés du logement. Vous trouverez ces plaquettes dans certaines drogueries. Vous pouvez aussi les commander sur internet. Un kit de démarrage coûte aux environs de 20 euros.



Terre de Diatomée ou Poussière de Silice (+/- 7 euros pour 250 gr dans les magasins bio ou de bricolage, certaines drogueries ou sur internet)

Répandez le produit en fines couches aux endroits où passent les cafards et dans leurs refuges possibles (fissures, joints des planchers). Ce produit perd son efficacité au contact de l'eau. Renouvelez-le régulièrement.

Avec une action fortement abrasive et déssechante sur les insectes, ce produit est également très efficace contre les puces, poux, tiques, punaises, poissons d'argent, fourmis, cloportes.



### GELS INSECTICIDES CHIMIQUES EN PISTOLET DOSEUR

Gel en pistolet en vente sur internet au prix de 40 à 60 euros

Selon leur principe actif, ceux-ci sont efficaces de 3 à 6 mois contre toutes les espèces de cafards en attaquant leur système nerveux. Un cafard touché ira contaminer les autres. Ils ne sont pas nocifs dans la mesure où ils ne se diffusent pas dans le logement comme la pulvérisation.

Il suffit d'appliquer quelques gouttes aux endroits de passage des cafards. Il ne faut pas utiliser de produits répulsifs en même temps. Cela pourrait annuler l'effet du gel dont le but est d'attirer les cafards pour les tuer.

Tous vos essais ont échoué et vous êtes envahis de cafards ? Contactez une société de désinsectisation !

Demandez un devis gratuit à plusieurs entreprises. Comptez 80 à 120 euros minimum par appartement (selon la surface et le nombre d'appartements concernés). Veillez à ce qu'elles n'emploient pas la pulvérisation mais utilisent plutôt un gel insecticide. Demandez-leur si un second passage est compris dans leur prix quelques mois après la première intervention (afin de tuer les oeufs qui auraient éclos après leur premier passage).